

請告訴我應該做什麼！



溝通是關鍵

1. 告訴你的孩子應該做什麼，而不是不應該做什麼。
2. 給你的孩子做演示，示範或者用圖片解釋。
3. 清楚而簡單的告訴你的孩子你要他/她做什麼。
4. 請記住：小孩子們做出不恰當的行為可能是因為他們還不明白需要遵守的社會規範。
5. 用孩子們能聽懂的语言與之交談。小孩子們可能不明白象“don't”這樣的詞的意思，因為那是“do not”的縮略詞。他們也可能還不明白否定詞的意思。
6. 鼓勵你的孩子的方式是要讓他/她知道他/她做出你所期待的行為。用積極的、描述性的語言肯定你的孩子的行為符合期望。
7. 要熱情地、慷慨地鼓勵孩子。孩子對鼓勵永不滿足！

例子：

避免說	應該說或者示範	用積極的描述性語言給予肯定
不要跑!	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 慢慢走 ☞ 用腳走 ☞ 和我一起走 ☞ 拉著我的手 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 你拉著我的手一起走，真有禮貌。 ☞ 當你手裏拿著飲料的時候，你會慢慢地走。這是一個安全的選擇。
不要攀爬！	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 請把你的腳放在地上 ☞ 你需要放在高處的東西嗎？我們來找一個安全的方法去拿吧。 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 哇！你兩隻腳都站在地面上。這樣就安全了。 ☞ 你找人幫忙拿東西，這是注意安全得做法。 ☞ 看來你真的很喜歡攀爬！我們去公園玩是一個明智的選擇。
不要碰！	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 用眼睛看 ☞ 把你的手放下來 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 你真聽話，只是用眼睛看，而沒有用手去碰！ ☞ 你把手放下來，真有禮貌。
不要大聲叫喊！	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 使用平靜的語氣 ☞ 室內小聲說話 ☞ 降低聲調 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 你用平靜的語氣說話！看來你很開心。 ☞ 你在家裏輕聲說話，這樣就可以讓爸爸小睡片刻。
不要哭鬧！	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 使用平靜的語氣 ☞ 說出來讓我明白你的意思 ☞ 象一個大男/女孩那樣說話 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 你很清楚的說出你的話！這樣別人就很容易聽懂你的意思。 ☞ 你能夠用自己的話告訴我哪裏出錯了。真是一個好幫手！ ☞ 你用詞語表達自己，真是太好了！
不要站在椅子上！	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 坐在椅子上 ☞ 椅子是用來坐的 ☞ 你需要放在高處的東西嗎？我們來找一個安全的方法去拿吧。 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 你坐在椅子上，真是一個小心的女孩！ ☞ 你坐在椅子上就是對自己負責任。 ☞ 你站在梯子上，這是一個安全的選擇。
不要打人！	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 輕輕手 ☞ 手是用來玩、吃東西和擁抱的 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 輕輕地使用你的手是有禮貌的表現。 ☞ 你用手來鼓掌！你喜歡保持安全。 ☞ 你擁抱她，真是一個友好的女孩！
不要在牆上亂畫！	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 在紙上畫畫 ☞ 如果你想站著畫畫，把畫紙固定在畫架上。 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 你把畫紙固定在畫架上畫畫，這是負責任的表現。 ☞ 哇！你專心地、小心翼翼地給圖畫上色。 ☞ 站在畫架旁，你看上去真像一個畫家。
不要扔玩具！	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 坐在地上玩玩具 ☞ 玩具應該放在地面上玩 ☞ 請把玩具放在桌子上 ☞ 如果你玩完了玩具，請把玩具收拾好。 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 你坐在地上玩玩具，這樣很安全。 ☞ 你決定把玩具放在桌子上，這樣就不怕玩具被吸塵機吸走了。 ☞ 你自己自覺地把玩具收拾好！看來你已經玩完那些玩具了。那現在你要做什麼呢？
不要玩食物！	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 用匙羹吃東西 ☞ 當你吃完了的時候，說“吃完了” 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 你用匙羹吃東西，這是小心的表現。 ☞ 你說：“吃完了。”這會很有幫助！ ☞ 你現在非常會用叉子吃東西！
不要在水裏/水槽裏玩！	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 洗手 ☞ 如果你已經洗完手，請把手擦干 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 你把手洗乾淨了，真是一個注意衛生的孩子！ ☞ 你按照洗手的步驟來洗手！你有很努力地嘗試！