



Serie de Conexión Mochila

Sobre esta serie

La *Serie de Conexión Mochila* fue instaurada por TACSEI (por sus siglas en inglés) para brindarles a los maestros y padres/proveedores una vía para trabajar en conjunto para ayudar a los niños a desarrollar sus aptitudes socioemocionales y reducir las conductas desafiantes. Los maestros podrían elegir enviar un volante a casa dentro de la mochila de cada niño cada vez que sea introducida una nueva estrategia o aptitud dentro de la clase. Cada volante de la *Conexión de Mochila* proporciona información que ayudará a los padres a estar informados sobre lo que su niño está aprendiendo en la escuela y las ideas específicas sobre cómo utilizar las estrategias o aptitudes en casa.

El Modelo de la Pirámide



El Modelo de la Pirámide es un marco que proporciona a los programas orientación en cómo promover la capacidad socioemocional en todos los niños y

diseñar intervenciones efectivas que apoyen a los niños que puedan contar con conductas desafiantes persistentes. También proporciona prácticas para asegurarse de que los niños con retrasos socioemocionales reciban educación intencional. Los programas que implementan el Modelo de la Pirámide están entusiasmados de trabajar en sociedad con las familias para satisfacer las necesidades individuales de aprendizaje y apoyo que cada niño necesita. Para conocer más del Modelo de la Pirámide, por favor visite challengingbehavior.org.

Más información

Para más información sobre este tema, visite la página web de TACSEI en el www.challengingbehavior.org e ingrese "positive language" en el Cuadro de Búsqueda en la esquina superior derecha de la pantalla.



Esta publicación fue realizada por el Centro de Asistencia Técnica para la Intervención Socio-Emocional (TACSEI por sus siglas en inglés) para Niños patrocinado por la Oficina de Programas de Educación Especial del Departamento de Educación de los Estados Unidos (H326B070002). Las opiniones manifestadas no necesariamente representan las posiciones o políticas del Departamento de Educación, septiembre de 2013.

Cómo utilizar lenguaje positivo para mejorar el comportamiento de su hijo

Brooke Brogle, Alyson Jiron y Jill Giacomini

"Detente." "¡No hagas eso!" Como padre, usted puede encontrarse utilizando estas palabras o frases con más frecuencia cuando su niño comienza a tomar sus propias elecciones. Ahora, deténgase por un momento y considere ¿cómo podría sentirse la conversación si no pudiera utilizar estas palabras? ¿Qué tal, si en vez de decirle a su niño qué no puede hacer, en su lugar elige palabras para decirle qué puede hacer? Mientras que este cambio en el lenguaje puede parecer mínimo, en realidad puede proporcionar un cambio positivo poderoso al tono de la conversación. Cuando se enfoque en utilizar lenguaje positivo con su niño, notará que hace menos berrinches y lloriqueos y que demostrara menos conductas desafiantes.



¿Cómo puede un cambio tan pequeño hacer tan gran diferencia? Mientras que es obvio para los adultos, los niños no son capaces de hacer la conexión lógica de que cuándo les dicen que no hagan algo, lo que en realidad deben de hacer es lo contrario. Por ejemplo, las instrucciones, "No te subas al mostrador" puede ser muy confuso para un niño. Sin embargo, "Por favor mantén los pies sobre el piso" le dice al niño exactamente cuál es la expectativa y cómo puede cambiar lo que está haciendo. El utilizar lenguaje positivo también le da poder a los niños para realizar una elección apropiada por sí solo, lo cual puede aumentar su auto estima. Cuando usted es específico con sus instrucciones mencionándole a su niño exactamente lo que puede hacer y cuándo hacerlo, le es más fácil para él cumplir y es más probable que coopere con su petición.



Intente esto en casa

- **Reemplace el "no" por el "sí".** ¡Dígale a su niño qué puede hacer! Si lo vio cortando las hojas de una planta, en vez de decirle "¡No cortes eso!" usted puede decirle, "Las tijeras son para cortar papel o plastilina. ¿Cuál quieres cortar?" Es más probable que su niño tome la elección apropiada cuando usted lo ayude a comprender exactamente cuáles son las opciones apropiadas disponibles.
- **Ofrezca opciones.** Cuando usted le brinda a su niño opciones de qué puede hacer, ponerse o a dónde ir, es más probable que elija una de las opciones que usted le ofreció porque lo hace sentir que él tiene el control. Esta estrategia también funciona para usted como padre porque aprobará cualquier elección.
- **Dígale a su niño "cuándo."** Cuando su niño le pida hacer algo, en vez de decirle que no, reconozca su petición y dígame cuándo podría hacerlo. Esta respuesta les suena más como un "sí" a los niños. Por ejemplo, si su niño le pide que vayan al parque, pero usted está en la computadora finalizando un proyecto de trabajo, le podría decir, "¡Ir al parque suena como una gran idea! Pero primero necesito terminar esta carta. ¿Te gustaría ir al parque después de tu siesta hoy o mañana después de desayunar?"
- **Utilice lenguaje como "primero-luego."** Otra manera de decirle a su niño cuándo puede hacer algo de manera positiva es utilizar una declaración conocida como "primero-después." Por ejemplo, si él quiere ver televisión pero usted quiere que recoja sus juguetes, usted le podría decir "Primero levanta tus juguetes y después puedes ver televisión."
- **Dele a su niño tiempo para pensar.** A veces, podrá sentirse frustrado cuando su niño no responde de manera rápida a su petición y sentirá la tentación de demandar y alzar la voz. Cuando eso suceda, recuerde que su niño está aprendiendo el lenguaje y cómo utilizarlo. Él necesita tiempo para pensar lo que usted dijo y cómo va a responder. Esto le puede tomar varios segundos, hasta minutos, más que a usted para procesar la información. Si

mantiene la calma y repite calmadamente la petición una vez más, observará menos conductas desafiantes y disfrutará de más tiempo de calidad con su niña.

- **Ayúdele a recordar.** Los niños se distraen fácilmente. A veces su niño necesita que le ayude a recordar lo que usted le pidió que hiciera para poder hacerlo. Frases como "yo recuerdo" son muy útiles en estas situaciones. Por ejemplo, imagine que le ha pedido a su niño que se ponga los zapatos para que pueda salir. Usted puede decir, "Yo recuerdo que debes ponerte los zapatos antes de salir." El comunicar la información como un simple hecho, en vez de una orden, le proporciona la información que él necesita para hacer la elección correcta por sí solo sin culparlo o hacerlo sentir como si hubiera fracasado.



Práctica en la escuela

Las maestras utilizan lenguaje positivo en la escuela para ayudar a los niños a ser más seguros e independientes. Cuando las maestras les dicen a los niños qué pueden hacer, los niños comienzan a dirigirse a sí mismos, sus rutinas de clase y las interacciones con sus semejantes. Por ejemplo, a una niña que está tirando arena sobre el patio de juego se le puede enseñar que, en su lugar, ella puede utilizar una pala para echar la arena en una cubeta. La maestra podría decir, "Si quieres jugar con la arena, puedes llenar esta cubeta. ¿Te gustaría una cubeta azul o una roja?" De esta manera, la maestra honra el interés de la niña, pero lo dirige de una manera más apropiada.



En conclusión

Las relaciones positivas con los padres, maestras y otras proveedoras proporcionan los cimientos para un niño feliz y exitoso, son los componentes básicos para el auto estima de su niño y la capacidad para simpatizar y predecir las futuras elecciones de conducta positiva. La manera en que usted le habla a su niño tiene un impacto significativo sobre su comportamiento. El realizar cambios positivos a su estilo de comunicación puede ser trabajo difícil, pero con un poco de práctica, usted notará una gran diferencia en la relación con su niño. Su niño se sentirá más alentado, positivo e independiente y, como resultado, usted disfrutará de una mejor cooperación en general.



www.challengingbehavior.org

Reproduction of this document is encouraged. Permission to copy is not required.

