

Các Biện Pháp Tích Cực Cho Gia Đình

Bài 2

Biến Thành Hành Động!

Được viết bởi Trung Tâm Nền Tảng Giao Tiếp và Cảm Xúc Cho Học Tập Đầu Đời. Được chỉnh sửa để sử dụng ở California bởi WestEd vì Hợp Tác Của California cho Nền Tảng Giao Tiếp-Cảm Xúc đối với Học Tập Đầu Đời (CA CSEFEL) Tháng Ba 2013







Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning

Hãy Nhớ Các Mong Đợi Của Chúng Ta

- Chúng ta đều Thân Thiện và Tốt Bụng
- Chúng ta đều Tôn Trọng
- Chúng ta đều An Toàn và Mạnh Khỏe







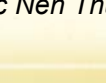






Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning

Việc Gì Xảy Ra Ngày Hôm Nay?

- Chia sẻ các hoạt động quý vị làm thử ở nhà.
 - Bỏ ống vào ngân hàng tình cảm của con
 - Sử dụng Sự Thừa Nhận Tích Cực
- Thảo luận tác dụng của **Trò Chơi** để thực hành sức của phụ huynh.
- Thảo luận các ý tưởng để giúp con cái phát triển kỹ năng tình bạn.
- Liên hệ các nhận xét, khuyến khích tích cực, và trò chơi cho hành vi của con cái.
- Điềm lại *Các Việc Nên Thử Tại Nhà*.

Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning

Cùng Ăn Mừng!

- Đề nghị nộp Hành Động 5 trong sách bài tập của quý vị
- Khuyến khích của phụ huynh và các nhận xét tích cực
- Viết các ghi nhớ hoặc nhận xét tích cực **cho chính mình** về việc mà quý vị làm với con tuần trước mà quý vị thấy vui hoặc tự hào về nó!

Tự Hào









Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning

Làm Theo Hướng Dẫn Của Con





Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning

CA

5

Sức Mạnh Của Trò Chơi

Gợi Ý Thực Hành Sức Mạnh Của Phụ Huynh



Gợi ý 1: Làm theo hướng dẫn của con

- Đợi, Xem, và hòa vào trò chơi của con


Gợi ý 2: Nói, nói, nói về việc con đang làm

Gợi ý 3: Khuyến khích sự sáng tạo của con

Gợi ý 4: Theo dõi dấu hiệu của con

Gợi ý 5: Tránh vấp phải khó khăn của sức mạnh

Gợi ý 6: Hãy cùng nhau vui chơi



Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning

CA

6

Trò Chơi Thực Hành Sức Mạnh Của Phụ Huynh

Các việc làm thử tại nhà – Hoạt động 5



- Chơi trò mục tiêu của tuần
- Quý vị đã cùng nhau làm gì
- Con cái phản ứng thế nào




Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning

CA

7

Ví Dụ Trò Chơi Mục Tiêu

- Mẹ sẽ tắt TV trong vòng 10-15 phút và chơi với Juan.
- Mẹ sẽ cố gắng dừng công việc tôi đang làm lại và tập trung vào Savannah khi chúng ta chơi.
- Mẹ sẽ cố gắng làm theo hướng dẫn của Jamar!
- Mẹ sẽ chơi với từng con một trong khi bỏ tầm cho đứa kia.
- Mẹ sẽ cố gắng không hách dịch nữa và để cho Crystal quyết định xem muốn chơi cái gì.



Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning

CA

8

Kỹ Năng Kết Bạn Cơ Bản (3 yrs. +)

<p>1. Chia sẻ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi theo lượt - Chia sẻ không gian - Chia đều đồ dùng - Nhường đồ chơi (<i>đưa cho bạn cái mà mình có, như một phần đất nện</i>) 	<p>2. Giúp đỡ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tô lòng quan tâm - Giúp bạn bớt buồn - Quan tâm đến người khác - Hành động nhân ái <p>3. Hợp Tác/Quảng Giao</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đưa ra yêu cầu chơi - Đưa ra ý tưởng chơi - Nói lời tích cực và có tiếp xúc thân thể - Linh hoạt
--	--





Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning
Marion, M. (2003). *Guidance of young children*. Columbus, OH: Merrill Prentice Hall.

CA 9

Giúp Con Học Cách Chơi và Cách Kết Bạn

Phát Tài Liệu số 7 Sách Bài Tập



- Quý vị có thể làm gì **trước khi** con chơi với bạn
- Quý vị có thể làm gì **trong khi** con chơi với bạn
- Quý vị có thể làm gì **sau khi** con chơi với bạn

CA 10

Phát Hiện Khi Con Làm Việc Tốt!

Hành vi chưa tốt	Hành vi quý vị muốn thấy	Nói gì khi quý vị thấy hành vi mong muốn Xác Nhận Tích Cực Về Hành Vi
Đánh em	Hợp tác cùng chơi	<ul style="list-style-type: none"> Con chơi với em ngoan quá. Con biết cho em chơi cái xe của con theo lần lượt. Xem ra hai con đã tìm ra cách chơi phù hợp với cái xe ba bánh. Đấy chính là hợp tác cùng chơi đấy.
Cầm đồ ăn chạy quanh nhà	Đi hoặc ngồi khi ăn	<ul style="list-style-type: none"> Xem kia con ngồi ăn ngoan. Xem ra con rất an toàn và thoải mái. Con bưng cái đĩa đồ ăn từ bếp ra bàn cẩn thận quá. Con vẫn sạch sẽ quá!
La hét để có cái mình muốn	Cho quý vị biết con muốn cái gì	<ul style="list-style-type: none"> Ồ! Con chỉ vào cái tủ lạnh. Con muốn gì trong đó à. Nào mình cùng ngó xem nào. Khi con giơ cánh tay lên, mẹ biết là con muốn mẹ bế. Thật tuyệt đấy.

CA 11

Nói Mẹ Biết Phải Làm Gì



- Một cách hỗ trợ hành vi thích hợp là nói cho con biết quý vị muốn con làm gì
- Xem tài liệu số 8 trong sách bài tập của quý vị
- Liệu quý vị có nghe được chính mình và tất cả các việc đừng làm?

CA 12

Ví Dụ
Hoạt Động 9 Sách Bài Tập

Hành Vi Thử Thách (Muốn thấy ít hơn việc...)	Hành Vi Tích Cực (Muốn thấy nhiều hơn việc...)
Phớt lờ bố mẹ	Lắng nghe cha mẹ
Đánh nhau	Dùng lời nói
La hét	Dùng giọng nói nhẹ nhàng
Bày bừa lộn xộn	Thu dọn sạch sẽ
Không chịu mặc quần áo	Mặc quần áo khi được yêu cầu
Nói bậy chửi tục	Dùng từ ngữ lịch sự

CA 13



Các Việc Làm Thử Ở Nhà Biến Thành Hành Động!

- Thời gian chơi với con— hãy nhớ làm theo hướng dẫn của con! (Hoạt động 6)
- Khuyến khích hình thức hành vi tích cực (Hoạt động 9)
- Chúc quý vị có thời gian chơi vui vẻ với con!



Center on the Social and Emotional
Foundations for Early Learning

CA 14