



**teachingpyramid**  
Infants & Toddlers

# Yo me puedo calmar

Una aventura para un niño  
pequeno

From CA CSEFEL

Created by WestEd Teaching Pyramid – [www.CAinclusion.org/teachingpyramid](http://www.CAinclusion.org/teachingpyramid)

# Yo puedo hacer muchas cosas.



## Me puedo agachar, me puedo dar vueltas.

**Hay veces que tengo mucha  
energía y estoy muy ocupado.**





**Hay veces que me enojo...**

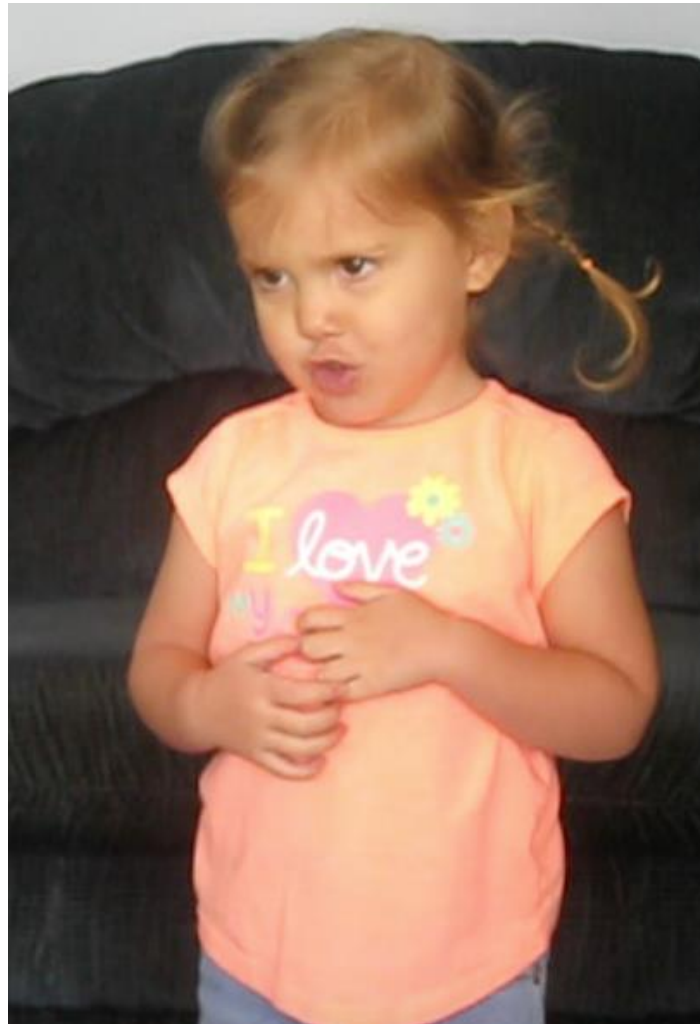


**Hay veces que me necesito  
calmar.**

# Puedo abrazar un juguete o a la maestra.



# Puedo respirar profundo desde mi pancita.





# Puedo pizotear fuerte y suave.



# Puedo ver un libro.





# Puedo ir al rincón acojedor.



**Cuando ya estoy calmado ya  
puedo ir a jugar.**



# A ti como te gusta calmarte?



Created by WestEd Teaching Pyramid – [www.CAinclusion.org/teachingpyramid](http://www.CAinclusion.org/teachingpyramid)

