



teachingpyramid
Infants & Toddlers

我可以冷靜下來

一個幼兒的故事
來自 CA CSEFEL

我可以做很多事情



我可以弯腰，我可以旋转

有时候我可以很疯狂，也可以很忙！



有時候我會生氣。。。。

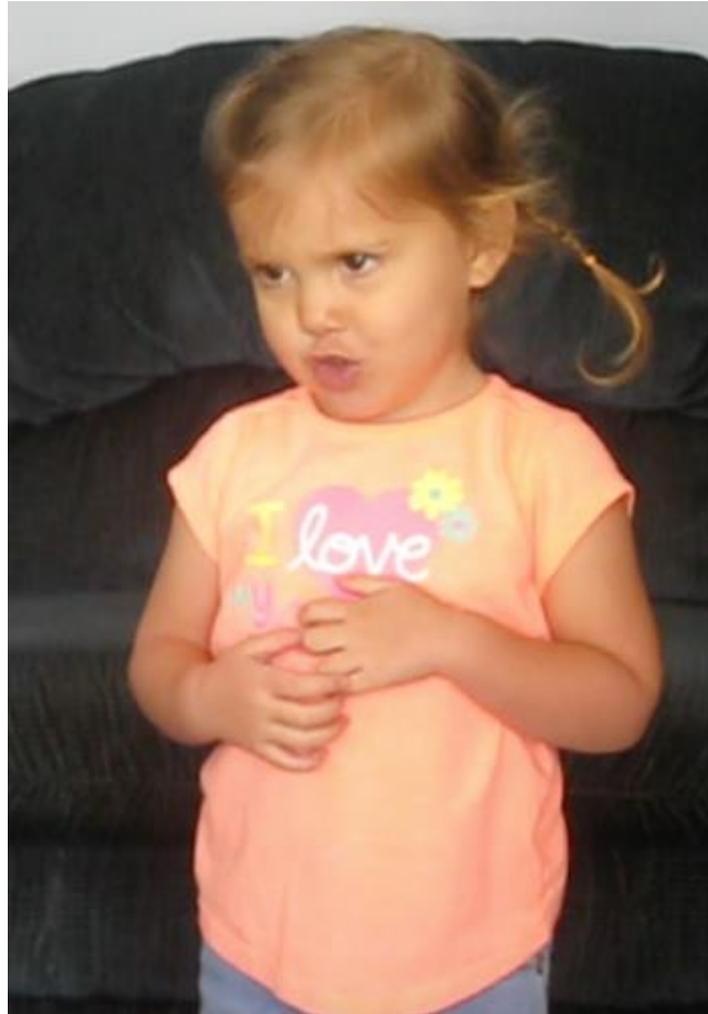


有時候我需要冷靜下來。

我可以擁抱一個軟的玩偶或一個老師



我可以大口深呼吸，脹起我的肚子



我可以大力地跺腳，
然後越來越輕力



我可以看一本書



我可以去到“舒適的角落”



當我感到冷靜之後，
我準備好去玩了！



你喜歡怎麼樣冷靜下來？



完結



由 WestEd Teaching Pyramid – www.CAinclusion.org/teachingpyramid 製作