我可以使用友善的詞語，比如：

```
我可以玩嗎？
```

我可以輕手輕腳地。

我可以輪流來，

並想一想。

我可以停一停，

順從大家的意見。

我可以順從大家的意見。

深呼吸3次。

我可以順從大家的意見。

順從大家的意見。