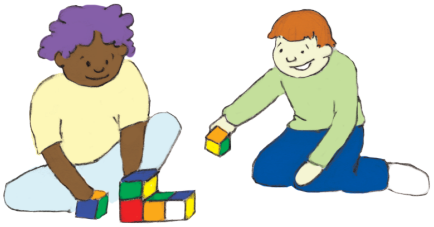
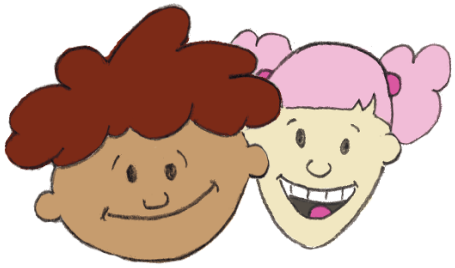


我可以
輪流來

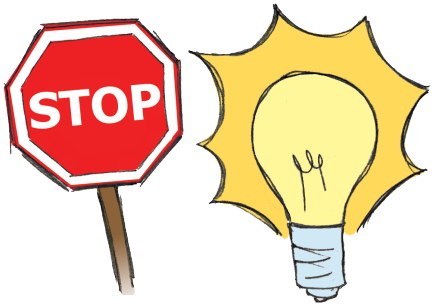
輕手輕腳地。



我可以使用友好的詞語，
比如：“我可以玩嗎？”

深呼吸3次。

我可以
順從大家的意見。



我可以停一停，
並想一想。

STOP

STOP

STOP

STOP

STOP

STOP