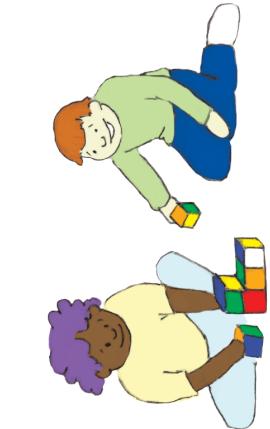


Utilizan las manos y piernas de manera amable.
Comparto.



Puedo utilizar palabras amables como “¿Puedo jugar?”



Puedo detenerme, respirar profundo tres veces y decirme a mí mismo: “Puedo seguir la corriente.”



Puedo detenerme y pensar.

Puedo seguir la corriente.

