



¡Puedo estar seguro y saludable lavándome las manos!

<https://cainclusion.org/teachingpyramid/walking-up-the-pyramid/>
The reproduction of this document is encouraged. Permission to copy is not required. If modified or used in another format, please cite original source. This is a product of the National Center for Pyramid Model Innovations with contributions from WI Pyramid Model and was made possible by Cooperative Agreement #H326B170003 which is funded by the U.S. Department of Education, Office of Special Education Programs. However, those contents do not necessarily represent the policy of the Department of Education, and you should not assume endorsement by the Federal Government.

Pub: 04/15/20



Los adultos me dicen que me lave las manos para no enfermarme o compartir gérmenes con otras personas.



¡Dicen que lavarme las manos durante 20 segundos nos mantendrá a mí y a otros seguros y saludables!

¡Puedo mantenerme seguro y saludable lavándome las manos TODO el tiempo!



- Me lavo las manos después de ir al baño.



- Me lavo las manos antes de comer.
- Me lavo las manos después de comer.



- Me lavo las manos después de jugar afuera.
- Me lavo las manos después de jugar con mis juguetes.



- Me lavo las manos después de toser o estornudar.



- Me lavo las manos después de jugar con mi mascota.



- Si voy a algún lado, me lavo las manos cuando llego a casa.



A veces no quiero lavarme las manos, pero sé que si me lavo las manos, ¡ puedo mantenerme sano y salvo y también puedo mantener a los demás a salvo!



¡Puedo hacer que el lavado de manos sea divertido haciendo otras cosas al mismo tiempo!



- Puedo hacer burbujas de jabón y enjuagarlas.
- Puedo cantar una canción.



- Puedo contar hasta 20.
- Puedo decir mi abecedario.



¡Mi familia estará feliz y orgullosa de que estoy a salvo lavándome las manos! ¡Estoy ayudando a mi familia a estar segura y saludable también!

