



## 背包連接系列

### 關於這個系列

背包連接系列由社交情感介入輔導的技術援助中心 (TACSEI) 所創，為教師和家長/照護者提供一個方法去共同幫助幼兒發展社交情感的技能並減少挑戰性行為。當推行新的策略或技能時，教師可以選擇把講義分發在每個孩子的背包裏，讓其帶回家。背包教學連接的每一份講義都提供信息以幫助家長了解其孩子在學校正在學習什麼，以及在家裏如何使用這個策略或技能的具體建議。WestEd 的 San Marcos 分部對這些講義進行了改編，使其與早期學習之社交情感基礎的加州合作項目 (加州 CSEFEL) 的教學相匹配。

### 金字塔架構



金字塔架構指導各計劃如何提高所有兒童的社交情感能力，並設計有效的介入輔導以支持對可能有持續挑戰性

行為的幼兒的教導。它還提供實踐教學方法以確保有社交情感障礙的兒童獲得專門的教導。實施金字塔教學模式的計劃迫切盼望與家庭合作，以迎合每個孩子的個別化學習與支持需要。想要了解更多關於金字塔架構的資料，請瀏覽網址 [challengingbehavior.org](http://challengingbehavior.org)

### 更多資料

如需更多關於這個主題的資料或挑戰性行為的例子，請瀏覽 TACSEI 的網頁，然後在屏幕右上角的搜索框裏輸入“social stories”。



本出版物由幼兒社交情感介入輔導的技術援助中心 (TACSEI) 所創，該中心由美國教育部的特殊教育計劃辦公室資助 (H326B070002)。本資料所表達的觀點不一定代表教育部的立場或政策。(2013年7月)

# 如何利用社交故事向您的孩子教授新的技能和期望

Brooke Brogle, Alyson Jiron & Jill Giacomini

孩子們喜愛聽故事。故事不僅能帶給孩子們快樂，還能夠用作教授新技能和期望的工具。許多家長通過讀書去教他們的孩子學習字母或數字，但故事還可以用來：

- 教授社交技能，例如如何輪流玩
- 清楚地教導在一天中的某段時間裏（例如靜休時間）或一項活動期間（例如外出旅遊時）的行為期望
- 鞏固日常常規，例如準備好上床睡覺
- 為新的經歷做好準備，例如第一天上學
- 處理一個挑戰性行為，例如打人

**社交故事 (Social stories™)** 由格雷社交學習與理解中心的Carol Gray開發，可以用來幫助小孩和青少年理解社交情景和期望。這些簡短的社交故事可以告訴您的孩子在某項具體的活動期間他該期望些什麼以及對他的期望又是什麼。社交故事裏可以包含您孩子的圖畫，可以以他能理解的方式去編寫。而且，這些故事使用積極的語言去告訴您的孩子他可以做些什麼，並提供健康的方法去處理強烈的情感。例如，如果一個社交故事要教授新的技能去取代打人的動作，這個故事可以說：“如果我的朋友試圖拿我的玩具，我可以說‘停一停，這個玩具很忙碌。’”社交故事能確認您孩子的感受，還能夠向他展現別人的感受。例如：“我打我的朋友時，他感到傷心。”把社交故事用於具體的情況能夠幫助孩子們作出明智的選擇，而且給予他們信心去嘗試新的事物。

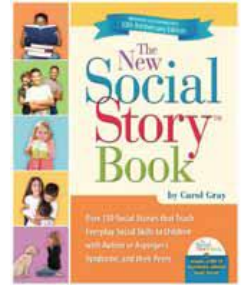


### 在家裏嘗試這些方法

- 挑選一個對您的孩子有挑戰性的情況。例如：您的孩子和她的朋友Ben一起玩的時候，如何分享一直是個問題，您可以寫一個簡單的社交故事去教導她，應該如何與他分享。  
第一頁：我去Ben家的時候感到很興奮！  
第二頁：我們玩火車、拼拼圖和建造塔  
第三頁：有時候，我們倆都想玩同一輛火車  
第四頁：如果我們倆都想要同一個玩具，我有所選擇！  
第五頁：我可以找另一輛火車，並問Ben是否要交換  
第六頁：我可以設一個定時器，我們可以輪流玩  
第七頁：我可以請求媽媽幫忙

第八頁：我可以選擇玩其他東西。

第九頁：當我作出明智選擇的時候，我感到自豪！



- 這類社交故事幫助您的孩子明白到她的問題很正常，教會她以詞語去表達她的感受，並告訴她可以選擇做些什麼。除了幫助她學會與Ben分享之外，社交故事還幫助她明白到，在其他困難的情況下，她也可以作出選擇。
- 社交故事能夠很好地幫助孩子進入到一個新的情景中。例如，如果您的孩子第一次坐飛機，您可以編一個社交故事，為他提供清楚的期望，並幫助他了解在機場和飛機上所有他可以做的事情。
- 目前已經編了很多的社交故事，涉及打人、安全、上學、情感以及更多其他的問題。如果想要一份書目以及免費下載關於社交情況的腳本故事，您可以瀏覽網址 <http://csefel.vanderbilt.edu/resources/strategies.html#scriptedstories>



### 在學校的練習

教師會編社交故事去幫助孩子們：

- 調節適應新的經歷，例如上學時跟父母說再見。
- 理解期望，例如我們可以在新的遊樂場做些什麼。
- 學習社交技能，例如如何分享。

教師會與家庭合作，通常在家裏和學校讀一樣的書，以鞏固所教授的技能或期望。



### 概要

讀故事給您的孩子聽為每個人提供一個放鬆的時間。這些時刻是教導您的孩子或與她談論情感的最好時間。社交故事是一個極好的工具，您可以利用其來教導您的孩子有關的期望或新技能，讓她以後使用。當您重複地讀同一本書給您的孩子聽，她會自信地作出選擇，從而幫助她擁有一個正面的體驗。



[www.challengingbehavior.org](http://www.challengingbehavior.org)

鼓勵複印本資料。複印本資料無需經許可。

